

KRISTINA LUNZ

PORTFOLIO



**Award-Winning Entrepreneur
and Human Rights Defender,
Bestselling Author**





ABOUT KRISTINA

Kristina Lunz is an entrepreneur, author and human rights defender. She is CEO of the non-profit organisation Centre for Feminist Foreign Policy, which she co-founded in 2018.

Photo Credits:
(1) Stevy Hochkeppel (2) Startup Verband
(3) Lara Ohl (4) Lenja Kempf

ABOUT KRISTINA

From 2022 to 2024, she was a member of the Advisory Group of the Bill & Melinda Gates Foundation's Goalkeepers Initiative on the United Nations Sustainable Development Goals.



Photo Credits:
(1) Stevy Hochkeppel (2) Mirjam Hagen





Photo Credits: Stevy Hochkeppel

ABOUT KRISTINA

Kristina Lunz has worked for the United Nations in New York City and Yangon, for an NGO in Bogotá and as a consultant for the German Foreign Office, among others. She holds two master's degrees – from University College London and the University of Oxford.

ABOUT KRISTINA



Photo Credits: Lara Ohl

She has received numerous awards for her work, including being named one of Forbes' '30 Under 30' in Europe and the DACH region in 2019. In May 2024, she received the German Start-up Award as 'Impact Entrepreneur 2024'.

Start-Up Award in the category 'Impact Entrepreneur of the Year 2024'

German Start Up Association

Women for Change 2024

Change Now

Women of the Year 2024

Beyond Gender Agenda

Powershifter Award 2023

Creative Bureaucracy Festival

Top 40 under 40 2023 and 2022

Capital Magazine

Role Model Community Award 2022

Strive Magazine

25 Women Award in the category "Courage"

Edition F

Visionary 2020

Handelsblatt and Boston Consulting Group

100 Women of the Year 2019

Focus Magazine

30 under 30 2019

Forbes DACH and Forbes Europe

Forbes

KRISTINA LUNZ



17. JUNI 2019

**Mitgründerin, Centre for Feminist Foreign Policy,
30 Under 30 in der Kategorie „Leadership“**

AWARD-WINNING ENTREPRENEUR

30 under 30 2019

Forbes DACH und Forbes Europe

[Hier mehr erfahren](#)



Verleihung der „Oscars für Start-ups“ Tech-Firmen sind das Aushängeschild der deutschen Gründerszene

Bei den German Start-up Awards zeigt sich, dass sich Deutschlands
Gründer-Ökosystem international nicht verstecken muss, in
der Breite stark ist – und sich klar gegen die AfD positioniert.

Von Felix Kiefer
Stand: 17.05.2024, 15:23 Uhr

Start-Up Award in der Kategorie „Impact Entrepreneurin des Jahres 2024“

Deutscher Start-Up Verband

Hier mehr erfahren:

[Rückblick German Start Up Award](#)

[Artikel Tagesspiegel](#)

KEYNOTES

Kristina Lunz ist eine international gefragte Rednerin. Ihre Vorträge verbinden persönliche Erfahrung mit politischer Analyse – analytisch fundiert, berührend erzählt und immer mit einem Blick auf strukturelle Veränderung. Sie spricht auf Konferenzen, Festivals, Unternehmensveranstaltungen, politischen Foren und an renommierten Universitäten weltweit.

Selected keynote topics:

- Empathy & resistance: Why the two belong together – personally, politically, globally.
- No peace without feminism: Why foreign policy needs to be rethought.
- The courage to dream of utopias: How we can radically reshape society to be more just.
- From the village to Oxford: Education, social mobility and structural justice.
- Female leadership & justice: Rethinking power, redesigning organisations.
- Digital violence & questions of power: How misogyny threatens our democracy – and what we must do about it.
- Women and visibility: Why it is worth being visible despite headwinds. Selection of past performances



KEYNOTES



Photo Credits: Pauline Bonnke

Selection of past performances (excerpt):

- Emotion Women's Day 2025, Hamburg – Empathy and Resistance
- Hamburg City Hall 2025, Hamburg – Commemorative speech on Women's Day
- Mstories Festival 2024, Munich – Resistance & Hope in Times of Backlash
- Permanent Mission of Germany to the United Nations 2024, NYC, USA – Increasing attacks on women's rights and how we can defend them
- Harvard Kennedy School / Harvard University 2023, Boston, USA – The Future of Foreign Policy is Feminist
- German Embassy in London 2023, London – Feminist Foreign Policy
- Blavatnik School of Government / University of Oxford 2023, Oxford – Book Launch & Conversation
- OMR Festival 2022, Hamburg – Why politics must be feminist
- re:publica 2022, Berlin – Why foreign policy must be feminist

INTERVIEWS

Her work is regularly featured in leading media outlets – as a sought-after expert, interview partner or portrait subject, including in Tagesschau, Vogue, Der Spiegel and The Guardian.

ELLE

FEMALE EMPOWERMENT

Mit Empathie und Widerstand zu mehr Gerechtigkeit: Aktivistin Kristina Lunz im Interview

JUDITH FISCHER

27.10.2024, 11:00 UHR



philosophieMagazin

Interview

Kristina Lunz: „Menschenrechtsverachtung darf niemals normalisiert werden“

Kristina Lunz, im Interview mit Arlene Güthenke veröffentlicht am 18. Dezember 2024

10 min

Für gesellschaftlichen Wandel sind zwei Aspekte zentral, meint Kristina Lunz in ihrem neuen Buch: Empathie, um andere anzuerkennen und Widerstand, wenn Menschenrechte verletzt werden. Ein Gespräch über

Brigitte

AKTUELL MODE BEAUTY REZEPTE GESUND LIEBE FAMILIE LEBEN HOROSKOP

DAS BRIGITTE-SPECIAL ZUM THEMA POLITIK >

BUNDESTAGSWAHL 2025 RECHTSRUCK

Aktuell > Psychologie: Hilfreiche Tipps, schwierige Themen anzusprechen

AKTIVISTIN KRISTINA LUNZ IM INTERVIEW

"Es ist wichtig, sich selbst nie völlig sicher zu sein"

UFA DOCUMENTARY

L +

BELLA BESUCHT Frauen mit Herz

2019 wurde die Aktivistin von „Brigitte Magazine“ als eine der „50 unter 30“ in Europa ausgezeichnet

2024 gibt es eine gemeinsame Zusammenarbeit von The Centre for Feminist Foreign Policy und dem Frauenwerk Frankfurt

„Wir können uns jeden Tag dafür entscheiden, weise(n)lich vorzugehen“

Feministika Kristina Lunz will diese Haltung in die Gesellschaft bringen

„Wir können etwas verändern!“

Kristina Lunz (35) gehört zu den einflussreichsten Aktivistinnen der Welt, sie setzt sich für feministische Außenpolitik und die Rechte von Frauen ein

30 bella

Text: Felix Wenzel

ARD

„Es liegt an uns, das Patriarchat verlernen zu wollen. Unter dem Patriarchat leiden alle Menschen, aber die größeren Kosten tragen auf jeden Fall die Frauen.“

Kristina Lunz, Aktivistin, Autorin & Gründerin im Podcast „FREIHEIT DELUXE mit Jagoda Marinić“

VOGUE GERMANY

MODE SHOPPING BEAUTY LIFESTYLE KULTUR BUSINESS VIDEO HOROSKOP ABO

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kristina Lunz: Warum wir gerade jetzt eine feministische Außenpolitik brauchen

In Europa herrscht Krieg, Angezettelt von einem Mann. Politikanalystin Kristina Lunz erklärt, warum eine feministische Perspektive in der Außenpolitik nie dringender war

VON LENA ELSTER

18. Mai 2022



VOGUE GERMANY

VOGUE SHOP

KOMMENTAR

Was mich zum Weltfrauentag 2024 wütend macht – und was mir trotz allem Hoffnung gibt

Kristina Lunz ist Unternehmerin, Autorin und Polit-Aktivistin. Sie begründete das Centre for Feminist Foreign Policy mit und schrieb den Bestseller "Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch". Für VOGUE teilt sie zum Weltfrauentag ihre Gedanken zum Status quo der Frauenrechte 2024.

VON KRISTINA LUNZ

8. März 2024



Menü

Abo

News Block-Prozess "Lichterhandt" stern+ GEO Capital ster >

Politik > Was feministische Außenpolitik anders macht - kristina lunz im interview

FEMINISTISCHE AUSSENPOLITIK

Politik-Beraterin: "Keine Frau sagt: 'Es ist schön, unterdrückt zu werden, das gehört zu unserer Kultur'"

von Andrea Ritter

08. März 2023 • 14:56 Uhr • 5 Min.



COSMOPOLITAN

COSMO HIGHLIGHTS ABO HEFT KAUFEN SOMMERMOD >

Home > #suppoother

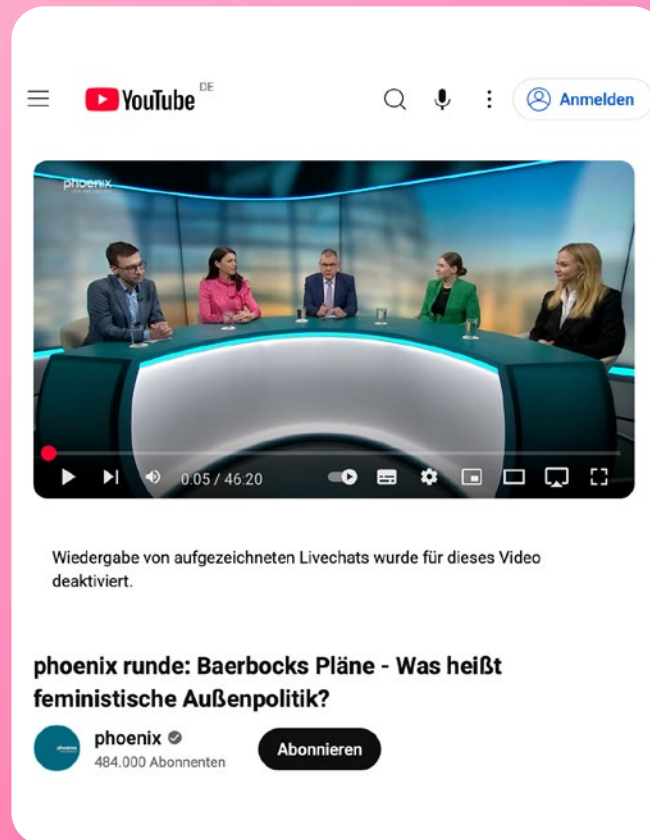
FRAUEN100

Starke Frauen mit starker Message: Die Mitglieder des Netzwerkes Frauen100

COSMOPOLITAN 09.04.2024, 08:43 Uhr

Gemeinsam mit ihren Mitgliedern setzt sich die Initiative FRAUEN100 für wichtige Veränderungen in der Gesellschaft ein. Wofür die Frauen kämpfen und was sie bewegt? Das erfahrt ihr hier!





EXPERT

Kristina Lunz is considered as an expert in her field and is regularly consulted in interviews and specialist media as a spokesperson on current topics.

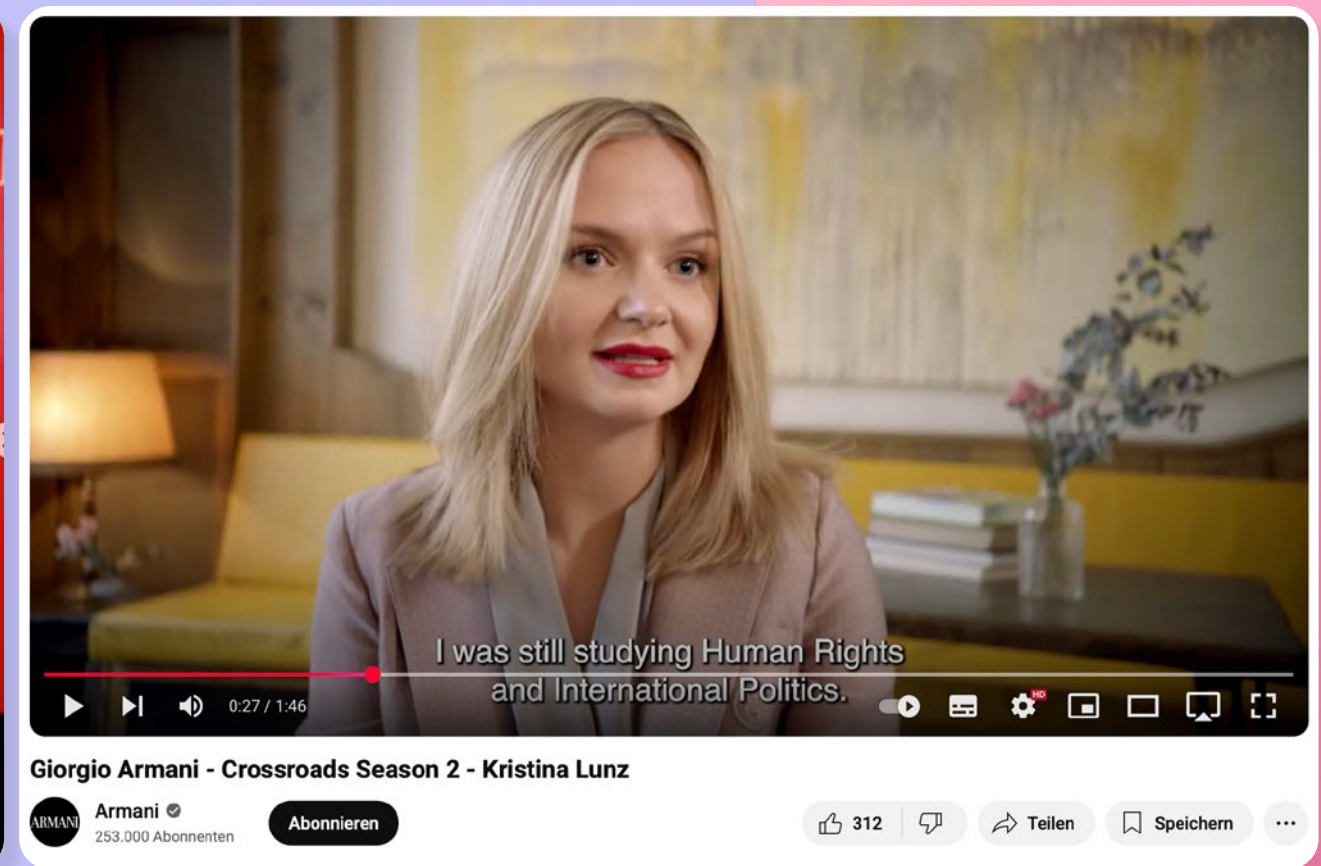
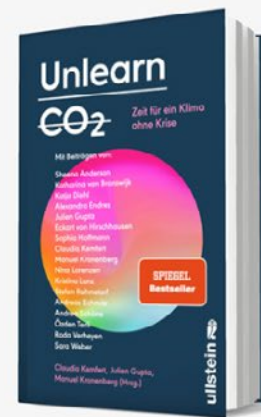


Photo Credits: Giorgio Armani

BRAND AMBASSADOR

In 2022, Kristina was the German face of Giorgio-Armani's 'Crossroads' campaign.



AUTHOR

Her bestseller *The Future of Foreign Policy is Feminist*, published in 2022 and translated into English, took her to international stages – including New York City, Harvard, Oxford, Cambridge, London, Berlin and Brussels. In October 2024, she published her second book, *Empathy and Resistance*, also with Ullstein Verlag and also in English. She is also the co-author of several anthologies.

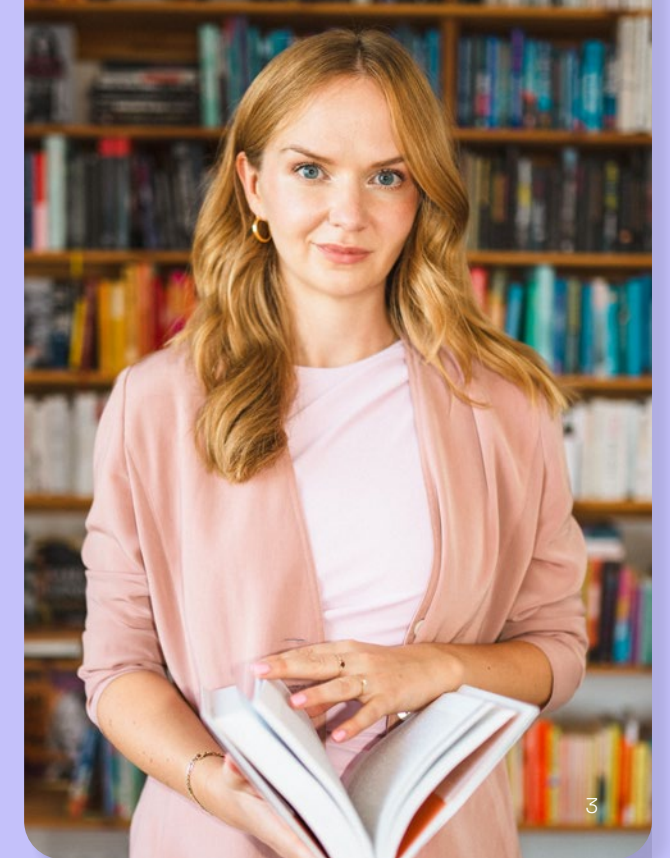


Photo Credits: (1) Lenja Kempf (2-5) Stevy Hochkeppel

GET IN TOUCH

PORTFOLIO



Photo Credits: (1) Lenja Kempf (2) Lara Ohl



Let's talk.

Whether it's a keynote speech, interview, panel discussion or collaboration – we look forward to hearing from you.

Enquiries & bookings

For speaking engagements, media enquiries or project collaborations:

office@kristinalunz.com

More Information

www.kristinalunz.com

[LinkedIn](#) / [Instagram](#)