

# KRISTINA LUNZ

PORTFOLIO



**Award-Winning Entrepreneur  
and Human Rights Defender,  
Bestselling Author**



## ABOUT KRISTINA

Kristina Lunz ist Unternehmerin, Autorin und Menschenrechtsverteidigerin. Sie ist CEO des von ihr 2018 mitgegründeten gemeinnützigen Unternehmens Centre for Feminist Foreign Policy.

Photo Credits:  
(1) Stevy Hochkeppel (2) Startup Verband  
(3) Lara Ohl (4) Lenja Kempf

## ABOUT KRISTINA

Von 2022 bis 2024 war sie Mitglied der Advisory Group der Goalkeepers-Initiative der Bill & Melinda Gates Foundation zu den nachhaltigen Entwicklungszielen der Vereinten Nationen.



Photo Credits:  
(1) Stevy Hochkeppel (2) Mirjam Hagen





## ABOUT KRISTINA

Kristina Lunz arbeitete unter anderem für die Vereinten Nationen in New York City und Yangon, für eine NGO in Bogotá sowie als Beraterin im Auswärtigen Amt. Sie hat zwei Masterabschlüsse – vom University College London und der University of Oxford.

Photo Credits: Stevy Hochkeppel

## ABOUT KRISTINA



Photo Credits: Lara Ohl

Für ihre Arbeit wurde sie vielfach ausgezeichnet – unter anderem 2019 von Forbes als eine der „30 unter 30“ in Europa und der DACH-Region. Im Mai 2024 erhielt sie den German Start-up Award als „Impact Entrepreneurin 2024“.

**Deutscher Start-Up Award in der Kategorie „Impact Entrepreneurin 2024“**  
Deutscher Start-Up Verband

**Women for Change 2024**  
Change Now

**Women of the Year 2024**  
Beyond Gender Agenda

**Powershifter Award 2023**  
Creative Bureaucracy Festival

**Top 40 unter 40 2023 und 2022**  
Capital Magazine

**Role Model Community Award 2022**  
Strive Magazine

**25 Frauen Award in der Kategorie „Mut“**  
Edition F

**Vordenker 2020**  
Handelsblatt und Boston Consulting Group

**100 Frauen des Jahres 2019**  
Focus Magazine

**30 unter 30 2019**  
Forbes DACH und Forbes Europe

Forbes

## KRISTINA LUNZ



17. JUNI 2019

Mitgründerin, Centre for Feminist Foreign Policy,  
30 Under 30 in der Kategorie „Leadership“

AWARD-WINNING ENTREPRENEUR

### 30 under 30 2019

Forbes DACH und Forbes Europe

[Hier mehr erfahren](#)



### Verleihung der „Oscars für Start-ups“ Tech-Firmen sind das Aushängeschild der deutschen Gründerszene

Bei den German Start-up Awards zeigt sich, dass sich Deutschlands  
Gründer-Ökosystem international nicht verstecken muss, in  
der Breite stark ist – und sich klar gegen die AfD positioniert.

Von Felix Kiefer  
Stand: 17.05.2024, 15:23 Uhr

### Start-Up Award in der Kategorie „Impact Entrepreneurin des Jahres 2024“

Deutscher Start-Up Verband

Hier mehr erfahren:

[Rückblick German Start Up Award](#)

[Artikel Tagesspiegel](#)

## KEYNOTES

Kristina Lunz ist eine international gefragte Rednerin. Ihre Vorträge verbinden persönliche Erfahrung mit politischer Analyse – analytisch fundiert, berührend erzählt und immer mit einem Blick auf strukturelle Veränderung. Sie spricht auf Konferenzen, Festivals, Unternehmensveranstaltungen, politischen Foren und an renommierten Universitäten weltweit.

### Ausgewählte Keynote-Themen:

- Empathie & Widerstand: Warum beides zusammengehört – persönlich, politisch, global.
- Kein Frieden ohne Feminismus: Warum Außenpolitik neu gedacht werden muss.
- Mut zu Utopien: Wie wir Gesellschaft radikal gerecht gestalten können.
- Vom Dorf nach Oxford: Bildung, Aufstieg und strukturelle Gerechtigkeit.
- Female Leadership & Gerechtigkeit: Macht neu denken, Organisationen neu gestalten.
- Digitale Gewalt & Machtfragen: Wie Misogynie unsere Demokratie bedroht – und was wir tun müssen.
- Frauen und Sichtbarkeit: Warum es sich trotz Gegenwind lohnt, sichtbar zu sein.



## KEYNOTES



### Auswahl vergangener Auftritte (Auszug):

- Emotion Women's Day 2025, Hamburg – Empathie und Widerstand
- Hamburger Rathaus 2025, Hamburg – Festrede zum Frauentag
- Mstories Festival 2024, München – Widerstand & Hoffnung in Zeiten des Backlashs
- Ständige Vertretung Deutschlands bei den Vereinten Nationen 2024, NYC, USA – Zunehmende Angriffe auf Frauenrechte und wie wir sie verteidigen können
- Harvard Kennedy School / Harvard University 2023, Boston, USA – The Future of Foreign Policy is Feminist
- Deutsche Botschaft in London 2023, London – Feminist Foreign Policy
- Blavatnik School of Government / University of Oxford 2023, Oxford – Book Launch & Conversation
- OMR Festival 2022, Hamburg – Warum Politik feministisch sein muss
- re:publica 2022, Berlin – Warum Außenpolitik feministisch sein muss

# INTERVIEWS

Ihre Arbeit wird regelmäßig in führenden Medien aufgegriffen – als gefragte Expertin, Interviewpartnerin oder Porträtfigur, unter anderem in der Tagesschau, Vogue, im Spiegel und im Guardian.

ELLE  
FEMALE EMPOWERMENT  
Mit Empathie und Widerstand zu mehr Gerechtigkeit: Aktivistin Kristina Lunz im Interview  
JUDITH FISCHER  
27.10.2024, 11:00 UHR

philosophie Magazin  
Interview  
**Kristina Lunz: „Menschenrechtsverachtung darf niemals normalisiert werden“**  
Kristina Lunz, im Interview mit Arlene Güthenke veröffentlicht am 18. Dezember 2024 10 min  
Für gesellschaftlichen Wandel sind zwei Aspekte zentral, meint Kristina Lunz in ihrem neuen Buch: Empathie, um andere anzuerkennen und Widerstand, wenn Menschenrechte verletzt werden. Ein Gespräch über

Brigitte  
AKTUELL MODE BEAUTY REZEPTE GESUND LIEBE FAMILIE LEBEN HOROSKOP  
DAS BRIGITTE-SPECIAL ZUM THEMA POLITIK >  
BUNDESTAGSWAHL 2025 RECHTSRUCK  
Aktuell > Psychologie: Hilfreiche Tipps, schwierige Themen anzusprechen  
AKTIVISTIN KRISTINA LUNZ IM INTERVIEW  
**„Es ist wichtig, sich selbst nie völlig sicher zu sein“**  
UFA DOCUMENTARY

BELLA BESUCHT  
Frauen mit Herz  
„Wir können uns jeden Tag dafür entscheiden, weislich vorzugehen“  
Kristina Lunz (35) gehört zu den einflussreichsten Aktivistinnen der Welt, sie setzt sich für feministische Außenpolitik und die Rechte von Frauen ein  
ARD

ARD  
„Es liegt an uns, das Patriarchat verlernen zu wollen. Unter dem Patriarchat leiden alle Menschen, aber die größeren Kosten tragen auf jeden Fall die Frauen.“  
Kristina Lunz, Aktivistin, Autorin & Gründerin im Podcast „FREIHEIT DELUXE mit Jagoda Maric

VOGUE GERMANY  
MODE SHOPPING BEAUTY LIFESTYLE KULTUR BUSINESS VIDEO HOROSKOP ABO  
POLITIK & GESELLSCHAFT  
**Kristina Lunz: Warum wir gerade jetzt eine feministische Außenpolitik brauchen**  
In Europa herrscht Krieg. Angetzelt von einem Mann. Politikanalystin Kristina Lunz erklärt, warum eine feministische Perspektive in der Außenpolitik nie dringender war  
VON LENA ELSTER  
18. Mai 2022

VOGUE GERMANY  
VOGUE SHOP  
KOMMENTAR  
**Was mich zum Weltfrauentag 2024 wütend macht – und was mir trotz allem Hoffnung gibt**  
Kristina Lunz ist Unternehmerin, Autorin und Polit-Aktivistin. Sie begründete das Centre for Feminist Foreign Policy mit und schrieb den Bestseller "Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch". Für VOGUE teilt sie zum Weltfrauentag ihre Gedanken zum Status quo der Frauenrechte 2024.  
VON KRISTINA LUNZ  
8. März 2024

Menü Abo  
News Block-Prozess "Luchterhandt" stern+ GEO Capital  
Politik > Was feministische Außenpolitik anders macht - kristina lunz im interview  
FEMINISTISCHE AUSSENPOLITIK  
**Politik-Beraterin: "Keine Frau sagt: 'Es ist schön, unterdrückt zu werden, das gehört zu unserer Kultur'"**  
von Andrea Ritter  
08. März 2023 • 14:56 Uhr • 5 Min.

COSMOPOLITAN  
COSMO HIGHLIGHTS ABO HEFT KAUFEN SOMMERMOD >  
Home > #gqoother  
FRAUEN100  
**Starke Frauen mit starker Message: Die Mitglieder des Netzwerkes Frauen100**  
COSMOPOLITAN 09.04.2024, 08:43 Uhr  
Gemeinsam mit ihren Mitgliedern setzt sich die Initiative FRAUEN100 für wichtige Veränderungen in der Gesellschaft ein. Wofür die Frauen kämpfen und was sie bewegt? Das erfahrt ihr hier!



YouTube DE

phoenix

Wiedergabe von aufgezeichneten Livechats wurde für dieses Video deaktiviert.

**phoenix runde: Baerbocks Pläne - Was heißt feministische Außenpolitik?**

phoenix 484.000 Abonnenten

Abonnieren

tagesschau

Videos & Audios > Aktuelle Nachrichten-Videos > Kristina Lunz, Centre

VIDEO

**Kristina Lunz, Centre for Feminist Foreign Policy, zur Blockade Deutschlands gegen Verschärfung der EU-Richtlinie zum Schutz**

Stand: 07.02.2024 13:25 Uhr

Kristina Lunz, Centre for Feminist Foreign Policy, zur Blockade Deutschlands gegen Verschärfung der EU-Richtlinie zum Schutz

DIE ZEIT

Präsidentschaft von Donald Trump

**Wer zynisch wird, schadet sich selbst**

Angesichts der bevorstehenden Präsidentschaft von Trump flüchten sich viele in den Zynismus. Falsch! Trotz niederschmetternder Nachrichten kann man eine Menge tun.

Ein Gastbeitrag von **Kristina Lunz**  
6. Dezember 2024, 17:04 Uhr

12 Min. 9 Zusammenfassen

zdfheute

Sendungen > ZDF-Morgenmagazin > Gewalt gegen Frauen: Problem

**Gewalt gegen Frauen: Problem ist "immens"**

08.02.2024 | 05:30

moma

EU-Gesetz zu Gewalt gegen Frauen: Ohne Thema Vergewaltigung

"Wir fordern, dass EU-weit Einvernehmlichkeit ausschlaggebend dafür ist, ob ein Sexualakt eine Vergewaltigung ist oder nicht", so Kristina Lunz, Aktivistin für feministische Außenpolitik.

EXPERT

Kristina Lunz gilt als Expertin auf ihrem Gebiet und wird regelmäßig in Interviews sowie Fachmedien als Ansprechpartnerin zu aktuellen Themen herangezogen.

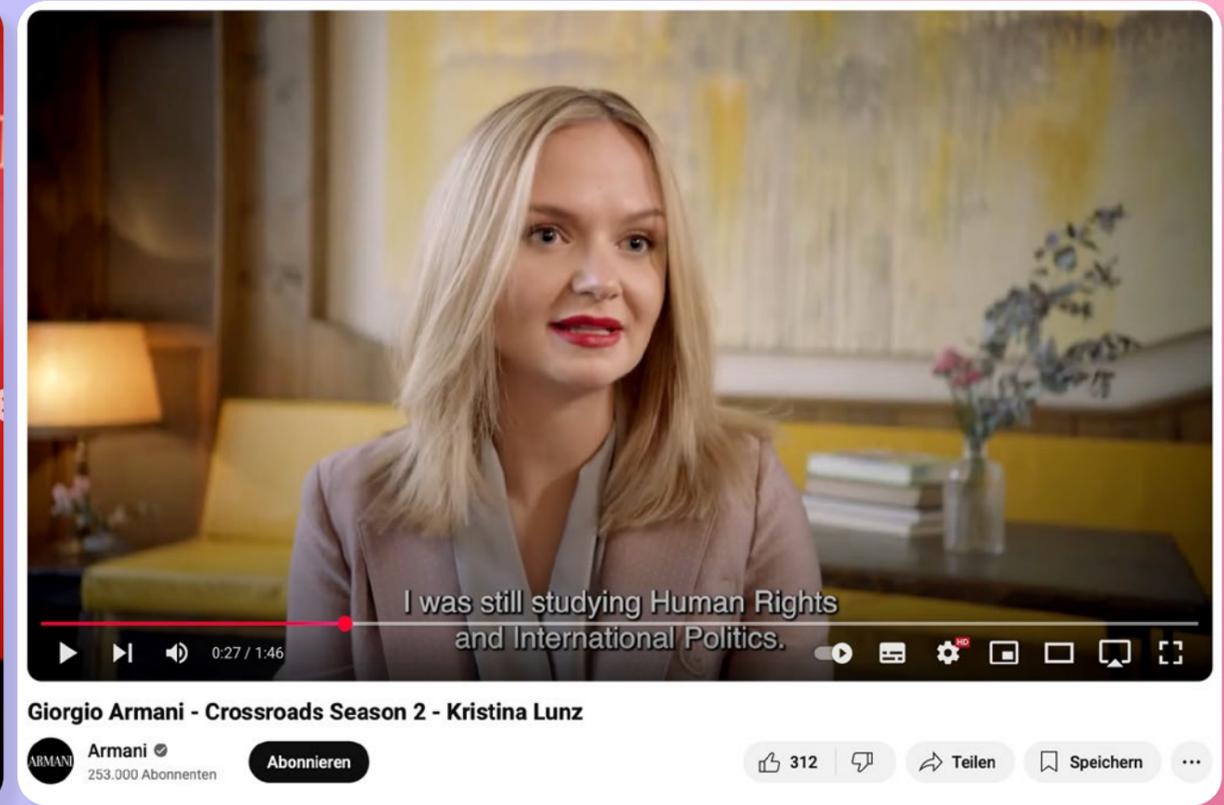
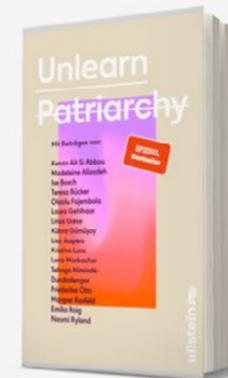
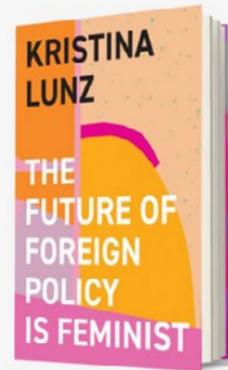


Photo Credits: Giorgio Armani

## BRAND AMBASSADOR

2022 war Kristina das deutsche Gesicht der Giorgio-Armani-Kampagne „Crossroads“.



## AUTHOR

Ihr 2022 erschienener und ins Englische übersetzter Bestseller Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch führte sie auf internationale Bühnen – unter anderem nach New York City, Harvard, Oxford, Cambridge, London, Berlin und Brüssel. Im Oktober 2024 veröffentlichte sie ihr zweites Buch Empathie und Widerstand, ebenfalls im Ullstein Verlag und ebenfalls auf Englisch erschienen. Darüber hinaus ist sie Co-Autorin mehrerer Anthologien.

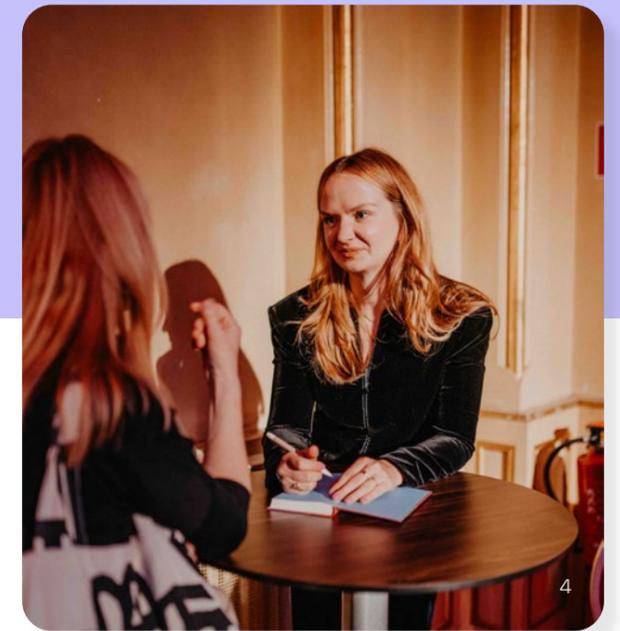
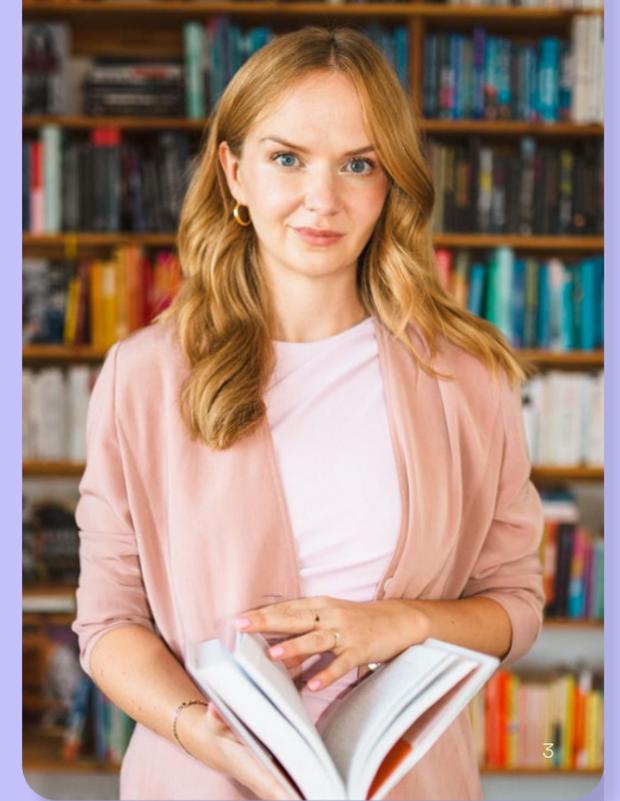


Photo Credits: (1) Lenja Kempf (2-5) Stevy Hochkeppel



# GET IN TOUCH



Photo Credits: (1) Lenja Kempf (2) Lara Ohl



Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Ob Keynote, Interview, Panel oder Ko-  
operation – wir freuen uns über Ihre  
Anfrage.

## **Anfragen & Buchung**

Für Speaking-Engagements,  
Mediananfragen oder  
Projektkooperationen:

[office@kristinalunz.com](mailto:office@kristinalunz.com)

## **Weitere Informationen**

[www.kristinalunz.com](http://www.kristinalunz.com)

[LinkedIn](#) / [Instagram](#)